

Communiqué de presse POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le Stade Premier Tech accueille son premier conférencier invité dans le cadre des *Conférences au Stade*

Rivière-du-Loup, le 11 février 2019 — « Le sport, c'est dans la tête et le cœur! » Voilà l'essence du message qu'est venu livrer le Docteur Sylvain Guimond au Stade Premier Tech, ce soir, devant une foule principalement composée d'entraîneurs, d'athlètes et de parents d'athlètes issus des différents clubs sportifs de la région de Rivière-du-Loup. « Cette conférence se veut une référence, non seulement pour le monde du sport qui est une microsociété en soi, mais aussi dans notre vie en général. En effet, dans la vie, tout passe par l'estime de soi et l'image de soi. », soutient le conférencier.

Docteur en psychologie du sport, ostéopathe et éducateur physique, Sylvain Guimond est un expert de renommée mondiale en posture, en biomécanique ainsi qu'en psychologie du sport. Il est aussi un conférencier très actif ainsi qu'un collaborateur engagé auprès d'organisations universitaires, scientifiques, sportives et du monde des affaires. Soulignons enfin qu'il est chroniqueur à l'émission l'Antichambre, sur les ondes de la chaîne RDS.

Nouveauté | Les Conférences au Stade

La conférence présentée par D^r Guimond s'inscrit dans le cadre d'une opération de diversification de l'offre de services au Stade Premier Tech, dont la nouvelle responsable du développement sportif, madame Marie-Ève Ouellet, est l'ambassadrice. « La conférence présentée par D^r Guimond fait partie de notre nouvelle activité intitulée *Les Conférences au Stade*. Nous comptons présenter d'autres conférences pendant l'année qui traiteront de diverses thématiques. », explique M^{me} Ouellet. Par ces conférences, la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup souhaite s'affirmer comme l'un des leaders du développement sportif dans la communauté : « Nous désirons être le point d'ancrage pour les différents clubs sportifs de la région, et ce, en présentant des conférences adaptées aux besoins de nos élèves et de la population en général », précise cette dernière.

Rappelons que M^{me} Ouellet a comme mandat, depuis sa nomination le 10 janvier dernier, de rendre le Stade Premier Tech plus accessible à la population par la mise en place d'une panoplie d'activités qui permettra aux jeunes et aux moins jeunes de la région de venir bouger et de développer de saines habitudes de vie, en famille ou entre amis. Enseignante de formation, M^{me} Ouellet est avantagement connue dans le milieu sportif loupérien pour avoir œuvré dans le monde scolaire et sportif au cours des dix dernières années.

À propos du Stade Premier Tech

Le Stade Premier Tech a ouvert ses portes en janvier 2016. Il est déjà reconnu comme un plateau sportif important pour toute la région, répondant aux besoins des élèves de la Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup, le jour et devenant un lieu de rassemblement pour l'ensemble de la population de Rivière-du-Loup le soir et les fins de semaine, dont les adeptes de soccer, de course à pied, de baseball, d'ultimate frisbee et même de cardio-poussette, une activité destinée aux mères et à leurs poupons. D'autres activités sportives s'ajouteront au cours des prochains mois.

À propos de la Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

La Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup offre des services éducatifs de niveau primaire, secondaire, formation professionnelle et formation générale des adultes à plus de 7000 élèves, jeunes et adultes. Elle couvre 32 villes et municipalités réparties sur les territoires de la MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup et d'une partie de la MRC de L'Islet. Elle compte plus de 900 employés dont plus de 90% œuvrent directement auprès des élèves.

- 30 -

Source : **Élisabeth Côté**

Conseillère aux communications

Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Téléphone : 418 862-8201, poste 3065

Site Web: www.cskamloup.qc.ca







Sur la photo : M^{me} Marie-Ève Ouellet, ambassadrice des *Conférences au Stade*, et D^r Sylvain Guimond.