

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

NOUVEAU PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ
Une approche ayant fait ses preuves depuis 10 ans à
Kamouraska-Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup, le 25 janvier 2019 — C'est en septembre dernier que le nouveau programme d'éducation à la sexualité a été introduit dans les écoles québécoises. Pour la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup, l'implantation de ce programme a été une suite logique puisque la commission scolaire peut compter sur une sexologue à temps plein depuis une dizaine d'années.

Lorsqu'on lui demande de définir l'objectif qu'elle s'est fixé en matière d'éducation à la sexualité dans les écoles primaires et secondaires, madame Annick Kerschbaumer, sexologue à la commission scolaire, répond simplement : « Que les jeunes, dans le respect de leur âge et de leur niveau de développement, vivent leur vie affective et sexuelle de façon sécuritaire, respectueuse, rassurante et épanouissante! »

Depuis son entrée en fonction en 2008, M^{me} Kerschbaumer a élaboré, en collaboration avec les services éducatifs de la commission scolaire, un programme d'éducation à la sexualité. Aujourd'hui, le contenu de ce programme est toujours enseigné aux élèves fréquentant les écoles du territoire. « Notre approche a fait ses preuves, autant auprès des jeunes que des enseignants qui sont, eux-aussi, impliqués dans l'enseignement de cette discipline. Le contenu de cours mis de l'avant respecte, en tous points, les orientations du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur à cet égard. »

Au cœur du programme du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) :
le respect de l'âge et du niveau de développement de l'enfant

Comme énoncé sur le [site du MEES](#) : « L'éducation à la sexualité couvre des sujets variés : connaissance du corps, image corporelle, stéréotypes sexuels, sentiments amoureux, etc. Les contenus ont été choisis de façon à répondre aux besoins des enfants et des adolescents. Ils respectent leur âge et leur niveau de développement. »

M^{me} Kerschbaumer rappelle que ce dernier aspect est primordial. Les contenus de cours ont été élaborés par niveau scolaire, tant au primaire, qu'au secondaire : « La matière est présentée aux élèves à l'âge opportun.auprès des plus jeunes, on présente, notamment, les parties du corps, l'importance de communiquer avec ses parents, la puberté, la prévention et la réponse aux agressions sexuelles ou virtuelles. auprès des plus vieux, on explique, notamment, l'entrée dans l'adolescence, les relations amoureuses, la prévention des ITSS et de la violence dans le couple. » Le sujet est évidemment plus large. Aussi, le MEES a conçu, à l'intention des parents, des [feuilles](#) où figurent les objectifs du programme déclinés pour chaque année d'enseignement.



Annick Kerschbaumer

Le modèle préconisé par la Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Bien que le MEES donne aux commissions scolaires un programme à présenter à leurs élèves, celles-ci ont la liberté de l'adapter à leur milieu et de choisir l'approche à mettre de l'avant. La commission scolaire a opté pour un modèle qui met M^{me} Kerschbaumer au cœur des actions. D'abord, en classe, dans toutes les écoles du territoire, aussi en consultation privée, dans toutes les écoles secondaires du territoire, permettant de recevoir les élèves qui ont des besoins particuliers. Finalement, elle intervient, également, auprès des enseignants, des parents et des élèves, à la demande de ceux-ci.

« Il est réconfortant pour notre personnel de savoir qu'elle peut les soutenir, autant pour trouver les bons mots que la bonne approche, tout cela avec une attitude bienveillante. Nous savons qu'Annick n'est jamais bien loin! Il s'agit d'une professionnelle de confiance, sur laquelle nous pouvons tous compter », explique madame Sonia Julien, directrice des *Services éducatifs jeunes* de la commission scolaire.

Éducation à la sexualité et cyberprévention

Une autre particularité du programme présenté par la commission scolaire est l'accent mis sur la cyberprévention : « Tout se passe en ligne aujourd'hui. Il est donc important pour moi de mettre de l'avant la cyberprévention à chaque fois que je m'adresse aux jeunes. Ça fonctionne, car depuis deux ans, on constate que le partage de photos à caractère sexuel a considérablement diminué. »

Mouvement #MoiAussi et la notion du consentement

Depuis l'avènement du mouvement #MoiAussi, M^{me} Kerschbaumer reçoit plus de questions des élèves à ce sujet : « J'ai mis en place une méthode, par laquelle les élèves peuvent me poser des questions de façon totalement anonyme. Depuis #MoiAussi, je reçois beaucoup de questions qui émanent directement de ce mouvement social qui prône l'importance du consentement affectif et sexuel. Puisque je lis les questions et les réponses en classe, en grand groupe, je suis en mesure de faire plus de sensibilisation en matière de consentement. »

À propos de la Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

La Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup offre des services éducatifs de niveau primaire, secondaire, formation professionnelle et formation générale des adultes à plus de 7000 élèves, jeunes et adultes. Elle couvre 32 villes et municipalités réparties sur les territoires de la MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup et d'une partie de la MRC de L'Islet. Elle compte plus de 900 employés dont plus de 90% œuvrent directement auprès des élèves.

Pour en savoir plus sur l'approche mise de l'avant par la Commission scolaire en matière d'éducation à la sexualité, vous pouvez consulter un [reportage](#) fait avec M^{me} Kerschbaumer et présenté à [Radio-Canada](#) à ce sujet.

Source :

Eric Choinière

Secrétaire général et directeur des communications

Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

418 862-8201, poste 3061

Site Web : www.cskamloup.qc.ca