



COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

ÉCOLE HUDON-FERLAND NOËL EN FORME

Rivière-du-Loup, le vendredi 21 décembre 2018 — Les élèves de l'École Hudon-Ferland de Saint-Alexandre, de la maternelle au 3^e cycle, vont aborder le congé du temps des fêtes en excellente forme physique. Depuis le mois d'octobre dernier, ces élèves participent au cardio-matinal, une fois par semaine, et ce, en débutant leur journée. Ce sont les élèves de la 6^e année qui animent cette activité physique d'une vingtaine de minutes. Pour ce faire, les plus grands ont reçu une formation dans le cadre d'ateliers du midi, puis ils ont été regroupés en équipes. Au courant de l'année scolaire, chaque équipe est appelée à mener la danse, toutes les six semaines, en proposant des routines différentes et de nouvelles chansons.

Le 18 décembre dernier, tous les élèves de 6^e année, portant fièrement pour l'occasion des accessoires en lien avec Noël, ont fait bouger l'école en vue d'inciter les quelque 200 élèves à adopter de saines habitudes de vie.

Pour la responsable du cardio-matinal, M^{me} Judith Goulet, enseignante, cette activité, qui existe maintenant depuis huit ans, connaît une popularité sans précédent. Non seulement elle donne le goût aux élèves de bouger, mais elle leur montre aussi ce dont ils sont capables.

« Cette activité est devenue une tradition dans notre école. Le dernier cardio-matinal de l'année est un moment spécial. Depuis la mise en place de ce projet, les élèves ont hâte de se retrouver en 6^e année pour en devenir le moteur. Nous avons la conviction que c'est en bougeant que les enfants auront le goût de bouger plus souvent. Plusieurs études démontrent que l'activité physique pratiquée de façon régulière optimise la croissance, le développement et la concentration des enfants, notamment durant les périodes d'examens. Ce besoin de bouger, nous désirons le susciter auprès de tous les enfants de notre école. Dès le jeune âge, nous désirons créer de bonnes habitudes, dont celle d'activer notre cœur tout en bougeant en chœur! »

À quelques jours du congé de deux semaines, les plus grands, plus fiers que jamais, ont livré une prestation de premier plan, puis ils ont terminé le dernier cardio-matinal de l'année 2018 en souhaitant à leur communauté ainsi qu'à la population desservie par la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup, leurs meilleurs vœux du temps des fêtes. Ils ont été chaleureusement applaudis par tous les élèves de l'école ainsi que par les membres du personnel de l'École Hudon-Ferland.

L'École Hudon-Ferland fait partie de la Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup qui offre des services éducatifs de niveau primaire, secondaire, formation professionnelle et formation générale des adultes à plus de 7 000 élèves, jeunes et

adultes. La commission scolaire couvre 32 villes et municipalités réparties sur les territoires de la MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup et d'une partie de la MRC de L'Islet. Elle compte plus de 900 employés dont plus de 90 % œuvrent directement auprès des élèves.

-30-

Informations :

Judith Goulet, enseignante
418 868-6840

Source :

Guy Lavoie
Conseiller en communication
Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup
418 862-8201, poste 3064

Éric Choinière
Secrétaire général et directeur des communications
Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup
418 862-8201, poste 3061

Bas de vignette :



Les élèves de 6^e année de l'École Hudon-Ferland